



Wat je kunt verwachten als jij je aanmeldt als ervaringsmaatje

1. Meld je aan via de website
Je vult je naam, e-mailadres en telefoonnummer in en wij nemen contact met je op.
2. Informatiebijeenkomst
Eén van de ervaringsdeskundigen belt je en nodigt je uit voor een informatiebijeenkomst. Tijdens die informatiebijeenkomst vertellen wij je meer over het project en wat jij als ervaringsmaatje kunt verwachten. Je maakt kennis met de ervaringsdeskundigen en de andere maatjes. Je kunt ontdekken of het werken als ervaringsmaatje iets voor jou is. Als jij positief bent, dan gaan we verder met stap 3.
3. Persoonlijk gesprek
In een persoonlijke gesprek leren we elkaar beter kennen. Welke verwachtingen heb jij bij dit project? Wat heb jij nodig om als maatje ingezet te worden? We willen zeker weten dat het goed aansluit. Dit kan bij jou thuis of bij ons op kantoor.
4. Training
Nu jij enthousiast bent, start je met de training voor ervaringsmaatjes. In acht ochtendbijeenkomsten leer je hoe je vanuit je eigen (herstel)ervaring iets kunt betekenen voor iemand anders. Je persoonlijke veiligheid is daarin natuurlijk een belangrijk onderdeel.
5. Wil je meer?
Ben jij enthousiast en wil je meer? Bij Enik kun je allerlei leuke trainingen volgen, die jouw nog beter voorbereiden. Daarover kunnen we altijd in gesprek!
6. Inspiratie
In een online community inspireren we jou en elkaar. Praat mee, kijk mee en doe mee via [onze online community](#) op Facebook
7. De beste match!
Terwijl jij getraind wordt, gaan wij op zoek naar de beste match. We kijken of we een koppeling kunnen maken tussen jou en iemand met een hulpvraag. Zodra we een geschikte 'ervaringsmaatjesmatch' hebben, kun jij gaan beginnen.
8. Kennis maken
Samen met een hulpverlener van het project of een ervaringsdeskundige maak je kennis met degene die een ervaringsmaatje nodig heeft. In dat gesprek bespreek je met elkaar welke hulpvragen en verwachtingen er zijn. Ook maak je afspraken over contactmomenten, de overeenkomst en tussentijdse evaluatie. En we plannen dan het eerste bezoek tussen jou en degene die een ervaringsmaatje zoekt.
9. Wij zijn er voor jou!
Tijdens het maatjestrject zijn de ervaringswerkers er ook voor jou! We ontmoeten elkaar in de intervisie en hebben telefonisch of persoonlijk contact. Net wat jij nodig hebt. Jou natuurlijk ook steunen. Je doet mee aan intervisies en we hebben regelmatig telefonisch en/of persoonlijk contact.
10. Evaluatie: leren van elkaar
Wanneer de overeenkomst afloopt of er geen hulpvraag meer is, dan evalueren we het ervaringsmaatjestrject met jou, de hulpverlener en de ervaringsdeskundige.



Tijdens het project zijn er doorlopend mogelijkheden om je verder te ontwikkelen:

- Er zijn maandelijks informatiebijeenkomsten. Ook als je daar al eerder bij bent geweest, blijf je welkom om kennis te maken en in contact te komen met andere ervaringsmaatjes.
- Word lid van een besloten Facebookgroep die speciaal voor ervaringsmaatjes is opgezet. Daar deelt iedereen inspirerende informatie, leuke filmpjes en wordt je op de hoogte gehouden van ontwikkelingen in het project.
- Bij Enik Recovery College kun je interessante cursussen doen op allerlei gebied. Bijvoorbeeld WRAP (Wellness Recovery Action Plan), dit is een praktische cursus waarin jij je eigen levensplan maakt of WMEE (Werken met Eigen Ervaring), waarbij je leert en kijkt wat het werken als ervaringsdeskundige inhoudt. Ook organiseert Enik regelmatig filmavonden over relevante thema's.
- Peersupport; binnenkort start in Utrecht Overvecht een lotgenoten groep, waarbij de nadruk ligt op herstel en empowerment. Daarin leer je van en met elkaar, iedere keer over een ander thema.