

In 2017 kwam Petra* voor het eerst met Maatje Achter De Voordeur in aanraking, via een bericht op Facebook. Petra: “De naam sprak me direct aan: als iemand die zelf jarenlang met huiselijk geweld te maken had, weet ik maar al te goed dat wat zich achter de voordeur afspeelt, anders is dan de meeste mensen denken. Er is veel verborgen problematiek.” Ze meldde zich aan voor de training en is nu ervaringsmaatje.

Petra: “Het is inmiddels alweer negen jaar geleden dat ik zelf uit een huwelijk stapte waarin huiselijk geweld voorkwam. Als moeder van zes kinderen met een kerkelijke achtergrond, voelde ik me verantwoordelijk voor het laten slagen van ons huwelijk. Als we het maar hard genoeg probeerden, dan zou dat ons samen en met de hulp van God lukken. Maar de situatie werd alsmaar slechter. Mijn man Leo* vertoonde niet alleen steeds destructiever gedrag naar mij toe, maar ook naar de kinderen. Naast psychisch geweld kwam ook fysiek geweld steeds vaker voor. Uiteindelijk was na 26 jaar de maat vol en ben ik bij hem weggegaan.”

Twee gezichten

“Leo had twee gezichten: naar de buitenwereld toe was hij een compleet ander persoon dan de man waar ik thuis mee moest dealen. Hoeveel pijn zo iemand een ander aan kan doen, dat is voor veel mensen nauwelijks te bevatten. Het gaat alle voorstellingsvermogen te boven. Ook bij professionals binnen de instanties waar ik na onze breuk mee te maken kreeg. Wat ik vertelde dat kón toch niet waar zijn? Ik moest me continu verdedigen: dingen werden zo verdraaid dat het leek alsof ik de pleger was.”

“Van mijn psycholoog leerde ik dat huiselijk geweld iedereen kan overkomen. Goede bedoelingen worden ontzettend misbruikt. Zeker wanneer je niet uit een warm, stabiel gezin komt, ben je extra kwetsbaar. Tijdens die sessies heb ik veel geleerd, maar het was ontzettend pijnlijk om te beseffen hoe ik al die jaren gemanipuleerd en gebruikt was.”

Niet langer onbevangen

“Door wat ik meegemaakt heb, lukt het me niet om nog onbevangen in het leven te staan. Dat zie ik ook bij mijn kinderen terug: ze zijn altijd op hun hoede en prikken snel door mensen heen. Hoewel dat nooit meer helemaal weggaat, lukt het wel mij nu wel om ermee om te gaan. Ik sta ook niet bitter in het leven hoor. Wel ervaar ik soms bittere momenten. Wat helpt, is dat ik nu voor mezelf heb leren zorgen. Steun uit mijn omgeving en mijn geloof helpen daarbij.”



Maatje Achter de Voordeur

“Als Maatje Achter De Deur kun je veel voor anderen betekenen. Vanuit mijn ervaring vind ik het vooral belangrijk om nooit het verhaal van de deelnemer in twijfel te trekken: ik geloof ze onvoorwaardelijk. Nu krijg ik van deelnemer Veronique* terug dat zij zich echt gehoord en begrepen voelt. Daar doe ik het voor. Daarnaast spiegel ik soms dingen uit mijn eigen situatie, maar zal ik nooit vertellen wat een deelnemer moet doen. Dat is aan henzelf. Het is mooi om zulke negatieve ervaringen op een positieve manier in te kunnen zetten en zo anderen te helpen.”

Grenzen aangeven

“Als maatje is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Bij de coördinatoren van Maatje Achter De Voordeur kun je bijvoorbeeld aangeven aan wat voor persoon je gekoppeld wilt worden. Daardoor voelt het veilig. Ook stel ik me maar voor een bepaald aantal mensen op als ervaringsmaatje.”

**Dit zijn niet de echte namen van de betrokkenen*